



Правила подготовки пациента к исследованиям:

Общий анализ крови

- **Взятие крови проводится утром натощак.**
- **Соблюдать обычный питьевой режим.**
- **Исключить физическое напряжение (бег, интенсивный подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение (страх перед забором крови).**
- **Чтобы снизить влияние этих факторов следует отдохнуть перед процедурой 10-15 минут и успокоиться.**
- **Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических и диагностических процедур (рентген, УЗИ).**

Анализ крови на уровень глюкозы

- **Взятие крови проводится натощак (через 8 часов после последнего приема пищи).**
- **Детей на грудном вскармливании не кормить до 3-4 часов.**
- **Не следует чистить зубы.**
- **Исключить эмоциональные и физические нагрузки.**

Общий анализ мочи

- **Сбор мочи осуществляется в чистую сухую посуду (лучше использовать специальные пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками).**
- **Перед сбором мочи следует провести тщательный туалет наружных половых органов.**
- **Исследованию подлежит первая утренняя порция мочи.**
- **Первые несколько мл мочи выпускают в унитаз (первые 1-2 сек) и собирают мочу в контейнер – приблизительно 50 мл. Для детей грудного и раннего возраста допустимо собрать 10-50 мл мочи. При количестве мочи менее 10 мл анализ провести невозможно.**
- **Для сбора мочи у маленьких детей можно использовать специальные мочеприемники, которые можно купить в аптеке. Собранную мочу перелить в контейнер.**

- Доставить в лабораторию не позже, чем через 1- 1,5 часа после ее выделения. Длительное стояние мочи ведет к изменению физических свойств, размножению бактерий и разрушению осадков мочи
- Не следует проводить анализ во время менструации.

Анализ мочи по Нечипоренко

- Сбор мочи осуществляется в чистую сухую посуду (лучше использовать специальные пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками).
- Перед сбором мочи следует провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Исследованию подлежит первая утренняя порция мочи.
- Собрать порцию мочи в середине мочеиспускания в количестве 15-25 мл в контейнер.
- Доставить в лабораторию не позже, чем через 1- 1,5 часа после ее выделения.
- Не следует проводить анализ во время менструации.
- Не допускается проведение общего анализа мочи и анализа мочи по Нечипоренко в один день.

Анализ мочи по Зимницкому

- Моча собирается в течение суток.
- В 6 часов утра необходимо опорожнить мочевой пузырь в унитаз.
- Начиная с 9 часов утра, точно через каждые 3 часа мочу собирают в отдельный контейнер. Всего за сутки собирают 8 порций мочи.
- Каждый контейнер нумеруется и указывается время.
- Утром после последней порции мочи все контейнеры доставляются в лабораторию.

Суточное определение белка в моче

- Моча собирается в течение суток.
- Утром опорожняют мочевой пузырь в унитаз. Вся последующая моча, включая утреннюю порцию следующего дня, собирается в чистую емкость (во время сбора емкость хранить в прохладном, защищенном от света и детей месте).

- После последнего сбора мочи измерить ее объем и записать, обязательно перемешать и сразу же отобрать в контейнер 50-100 мл мочи. Доставить в лабораторию.

Анализ мочи на бакпосев

- Сбор мочи осуществляется в стерильный пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.
- Перед сбором мочи следует вымыть руки с мылом и провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Исследованию подлежит первая утренняя порция мочи.
- Открывать крышку стерильного контейнера можно только в момент начала мочеиспускания. Не касаться руками стерильной внутренней части крышки и контейнера! Это может повлиять на результат анализа.
- Собрать порцию мочи в середине мочеиспускания в количестве 20-40 мл и плотно закрыть крышку контейнера.
- Доставить в лабораторию не позже, чем через 1- 1,5 часа после ее выделения.
- Не следует проводить анализ во время менструации.

Анализ кала на копрограмму

- Кал для исследования следует собрать в чистую сухую посуду с крышкой (лучше использовать специальные пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками) и доставить в лабораторию. Контейнер заполнить не более, чем на 1/3.
- Нельзя направлять на исследование кал, загрязненный мочой, менструальной кровью, после клизм, приема медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и изменяющих цвет кала (слабительные средства, уголь активированный).

Анализ кала на яйца гельминтов, простейшие

- Кал для исследования следует собрать в чистую сухую посуду с крышкой (лучше использовать специальные пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками) и доставить в лабораторию. Контейнер заполнить не более, чем на 1/3.
- Нельзя направлять на исследование кал, загрязненный мочой, менструальной кровью, после клизм, приема медикаментов, влияющих на перистальтику

кишечника и изменяющих цвет кала (слабительные средства, уголь активированный).

- Контейнер с биологическим материалом до доставки в лабораторию следует хранить в прохладном месте при температуре 2-8°С.

Анализ кала на скрытую кровь

- За 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, яблоки, овощи, применение железосодержащих лекарственных препаратов, ацетилсалициловой кислоты, аскорбиновой кислоты.
- Кал для исследования следует собрать в чистую сухую посуду с крышкой (лучше использовать специальные пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками) и доставить в лабораторию. Контейнер заполнить не более, чем на 1/3.
- Нельзя направлять на исследование кал, загрязненный мочой, менструальной кровью, после клизм, приема медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и изменяющих цвет кала (слабительные средства, уголь активированный).

Соскоб на энтеробиоз

- Забор материала проводится утром в поликлинике.
- Перед забором материала нельзя проводить туалет наружных половых органов и анального отверстия.

Риноцитограмма

(исследование слизи из носа на форменные элементы)

- Для сбора материала следует получить предметные стекла в клинко-диагностической лаборатории, кабинет №16. Медицинский работник проведет инструктаж по правилам сбора материала.
- В течение 24 ч до сдачи материала следует исключить использование назальных спреев, капель, мазей.



БРЕСТСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА №2